

# ATELIERS PARENTS ENFANTS

2018

# S

**6 octobre** : Apprenons à cuisiner les plantes sauvages comestibles. Balade au parc de Parilly à la recherche des plantes sauvages et retour au Centre social pour la réalisation de délicieuses recettes.

*De 13h30 à 18h. RDV au Grand Taillis*

*Sur inscriptions aux accueils*

*Participation : 1€ / pers. Enfants entre 4 et 11 ans.*

# A

**13 octobre** : « Eveil au goût et goûter équilibré »

Jeu des goûts, préparation de recettes, dégustation et échanges sur l'alimentation avec Thomas Audoual, formateur Animateur Nutrition.

*De 14h à 17h, au Grand Taillis*

*Sur inscriptions aux accueils*

*Participation : 2€ / pers. Enfants entre 4 et 11 ans*

# M

**3 novembre** : Atelier manuel.

*De 14h à 16h, salle Eire*

*Sur inscriptions aux accueils. Participation : 1€ / pers.*

# E

**24 novembre** : Atelier danse pour les parents et les enfants des crèches du Centre.

Et spectacle « Monde » à Pôle Pik.

*Atelier danse et spectacle : de 10h à 12h, à Pole Pik*

*Sur inscriptions aux accueils*

*Tarif au QF.*

# D

**1<sup>er</sup> décembre** : Atelier décorations de fêtes.

*De 14h à 16h, salle Eire*

*Sur inscriptions aux accueils. Participation : 1€ / pers.*

# I

**8 décembre** : Atelier « découvrir la gym Pilates en familles » : renforcement et assouplissement du dos, jeux autour de la respiration, jeux d'équilibre et d'étirements, jeux avec la voix, acquisition de la notion d'anatomie...

*De 14h à 15h30, au Grand Taillis*

*Sur inscriptions aux accueils*

*Tarifs à venir / Enfants entre 9 et 12 ans*