

ATELIERS PARENTS ENFANTS

2018

S

6 octobre : Apprenons à cuisiner les plantes sauvages comestibles. Balade au parc de Parilly à la recherche des plantes sauvages et retour au Centre social pour la réalisation de délicieuses recettes.

De 13h30 à 18h. RDV au Grand Taillis

Sur inscriptions aux accueils

Participation : 1€ / pers. Enfants entre 4 et 11 ans.

A

13 octobre : « Eveil au goût et goûter équilibré »

Jeu des goûts, préparation de recettes, dégustation et échanges sur l'alimentation avec Thomas Audoual, formateur Animateur Nutrition.

De 14h à 17h, au Grand Taillis

Sur inscriptions aux accueils

Participation : 2€ / pers. Enfants entre 4 et 11 ans

M

3 novembre : Atelier manuel.

De 14h à 16h, salle Eire

Sur inscriptions aux accueils. Participation : 1€ / pers.

E

24 novembre : Atelier danse pour les parents et les enfants des crèches du Centre.

Et spectacle « Monde » à Pôle Pik.

Atelier danse et spectacle : de 10h à 12h, à Pole Pik

Sur inscriptions aux accueils

Tarif au QF.

D

1^{er} décembre : Atelier décorations de fêtes.

De 14h à 16h, salle Eire

Sur inscriptions aux accueils. Participation : 1€ / pers.

I

8 décembre : Atelier « découvrir la gym Pilates en familles » : renforcement et assouplissement du dos, jeux autour de la respiration, jeux d'équilibre et d'étirements, jeux avec la voix, acquisition de la notion d'anatomie...

De 14h à 15h30, au Grand Taillis

Sur inscriptions aux accueils

Tarifs à venir / Enfants entre 9 et 12 ans