

Journal de bord



du confinement

Avril 2021

Bonjour à tous,

Cette 5^{ème} édition du journal de bord vous invite à explorer le thème de la lumière, autour de diverses activités à partager à la maison !

Informations du Centre Social

Après 3 semaines de fermeture, les crèches rouvriront normalement.

Durant 3 semaines les équipes enfance/ jeunesse ont proposé des animations, des outils pédagogiques, du lien social avec les enfants, les jeunes et les familles. Les activités reprendront normalement à la fin des vacances de printemps.

Les permanences du secteur adultes/familles ont continué durant toute cette période. N'hésitez pas à venir vous inscrire ...

La cabane à jeux est aussi ouverte pour des prêts de jeux, le samedi matin notamment.

Les accueils du Centre social reprendront aux horaires habituels :

Grand Taillis : du lundi au jeudi – 04 78 26 72 63

Petit Taillis : du lundi après-midi au vendredi – 04 78 26 88 53

Activité réalisée par les adhérent.e.s



Mobile géant du jeu « Dis-moi 10 mots », créations réalisées par des adhérentes de la Commission adulte et du Tremplin. Merci pour votre créativité.

Permanences

Le lundi, mardi et jeudi au Centre social, nous vous proposons des temps d'échanges, de convivialité avec notamment :



- ❖ Des conseils en couture et sur le Bien-être avec Isabelle
- ❖ Des temps conviviaux autour du jeu avec Marie-Pierre
- ❖ Des ateliers d'activités manuelles avec Catherine et Marine
- ❖ Du jardinage avec Neusa
- ❖ Des conseils sur le maintien en forme et la mobilité avec Delphine
- ❖ Des ateliers numériques avec Neusa
- ❖ Du soutien administratif ...

Alors n'hésitez pas à nous contacter pour prendre un rendez-vous :

- ❖ Catherine : 06 80 26 30 67 tremplin@cslestailis-bron.fr
- ❖ Marie-Pierre : 07 57 08 27 05 adultes-gt@cslestailis-bron.fr
- ❖ Isabelle : 07 57 08 27 06 belage@cslestailis-bron.fr
- ❖ Neusa : 06 42 39 21 85 projet-transversal@cslestailis-bron.fr
- ❖ Romane : 07 57 08 27 04 adultes-pt@cslestailis-bron.fr
- ❖ Dorothée : 07 57 41 16 54 coordi-projets@cslestailis-bron.fr
- ❖ Marine : 07 79 88 88 09 accompagnement-habitants@cslestailis-bron.fr

Ressourcerie



Lors des permanences, sollicitez-nous pour récupérer du matériel :

- ❖ De la laine et des tissus
- ❖ Des aiguilles et des crochets
- ❖ Des coloriages et des fiches d'activités pour les familles
- ❖ Du papier de couleur et des origamis
- ❖ Des fiches balades, esthétiques et recettes
- ❖ Des revues et des livres
- ❖ Des jeux



Soyez créatif et partagez avec nous vos réalisations en nous envoyant des photos de vos créations...

Journal de bord
du confinement

« Dis-moi dix mots » Textes d'adhérentes

Réponse aux messages des enfants de l'école Jean Macé :

Bonjour,

Souvent je **bullais** chez moi.

La lecture de vos messages m'a **insufflé** de l'énergie.

Les **chambres à air** des pneus de mon vélo étaient bien gonflées, aussi je suis sortie une demi-heure en pédalant à toute **allure**.

Votre réconfort m'avait donné des **ailles**.

Bravo et merci,

Je vous embrasse

Yvette

Bonjour les enfants,

Vos messages de soutien m'ont donné des **ailles** !

J'ai envie de **décoller** en pour **buller** et admirer les paysages....

Je volerai à vive **allure**.

Peut-être je rencontrerai des **éoliennes** en profitant du **foehn**.

Il me vient une idée :

Je vous emmène avec moi pour ce **vaporeux** et fabuleux voyage !

Merci pour vos messages qui m'ont réchauffé le cœur.

Merci à vous petits que je ne connais pas....

Bisous d'une mamie.

Michèle DSJ



Un texte de Michèle D. :

Le vol du hibou,

Quittant son arbre creux, il DÉCOLLE dans la nuit, sous la lune argentée, volant à toute ALLURE, sous un ciel poudré d'étoiles.

Puis à ras de terre, humant toutes les FRAGRANCES du sol, ses AILES déployées accompagnant le FOEHN, il traque ses proies envoûtées par ses yeux fascinants.

Le jour va bientôt se lever, dans le ciel ambre et rose de l'aube, il se prend à BULLER dans un nuage VAPOREUX avant de rejoindre son antre, laissant au loin les champs D'EOLIENNES.

Comme Eole gardait dans une outre les vents les plus puissants, ces moulins combattant mistral et tramontane, INSUFFLENT la vie dans la CHAMBRE A AIR.

Concours photos : « Ombre et lumière »

Ouvert à tous et sans limite d'âge. Envoi d'une photo par personne (avec ou sans titre). Indiquez votre prénom et nom, et un numéro de téléphone.



À envoyer à Dorothee

Par Email : coordi-projets@cslestailis-bron.fr

Ou par Sms : 07.57.41.16.5

Date limite d'envoi : lundi 31 mai

Toutes les photos des participants volontaires seront exposées !
+ 1 coup de cœur couleur / 1 coup de cœur noir & blanc

Atelier « Histoire d'ici et d'ailleurs »

Des adhérentes de l'atelier d'écriture ont envie de vous faire découvrir ce poème d'Alexandre Pouchkine qui les a touchées. Merci à elles pour ce beau partage !

Permettez-moi habitants du pays
En ce temps de tourment
De vous souhaiter depuis mes huit clos
Une bonne fête de printemps !
Tout s'évanouira,
Peine et angoisse disparaîtront,
Des routes à nouveau s'ouvriront,
Et le jardin, comme autrefois, fleurira.
Nous appellerons la raison à notre secours,
A force de connaissances
La maladie nous balaierons.
Et au jour de rude épreuve,
Notre famille unie survivra.
Nous deviendrons plus purs et plus sages,
Nous ne céderons plus à l'effroi des ténèbres,
Nous en serons plus forts,
Plus proches les uns des autres avec aménité.
Qu'à la table de fête
Nous puissions à nouveau nous réjouir de la vie !
Et qu'en ce jour le Très-Haut envoie
A chaque foyer une parcelle de bonheur.



La tarte du soleil De Patricia



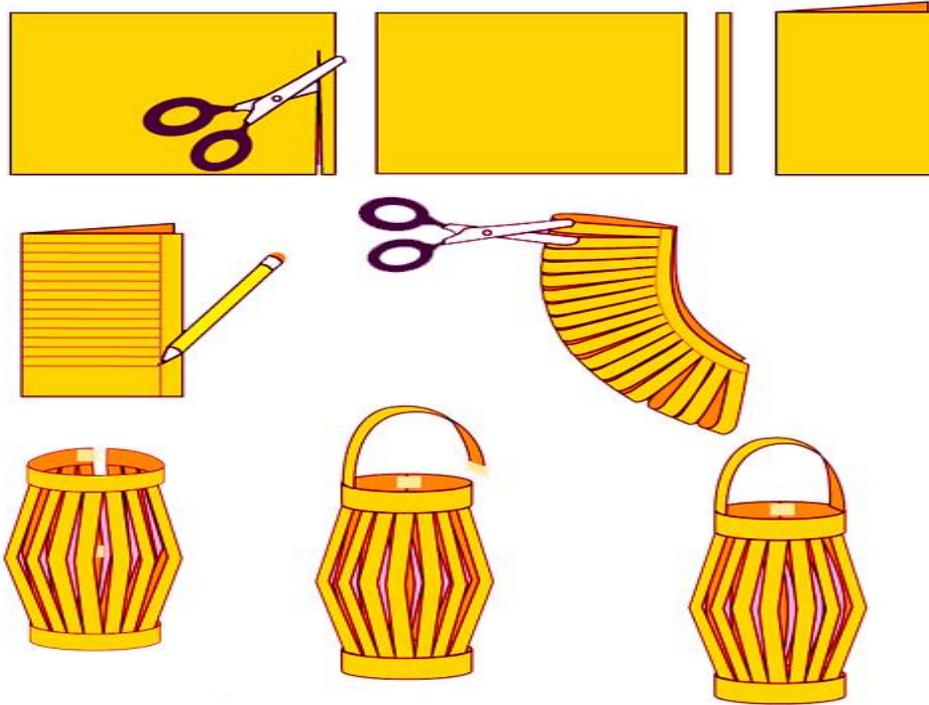
❖ Temps Total : 40 min
❖ Préparation : 15 min
❖ Cuisson : 25 min

1. Étaler le pesto de tomates sur 1 pâte feuilletée en laissant 2 cm au bord sans garniture. Répartir les pignons de pin dessus.
2. Humidifier les bords libres de la pâte et poser la 2ème dessus de façon à recouvrir la garniture. Souder les bords pour bien fermer.
3. Placer un petit verre au centre de la pâte. A l'aide d'un couteau, découper en 4, puis chaque quart en 3, puis chaque part obtenue à nouveau en 2 de façon à obtenir 24 rayons.
4. Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).
5. Torsader chaque rayon délicatement (pour ne pas détacher la base du rayon du centre de la tarte). Les torsader tous dans le même sens.
6. Allonger le jaune d'œuf d'un peu d'eau, puis, à l'aide d'un pinceau, en badigeonner la pâte.
7. Enfourner pour 25 à 30 minutes de cuisson.
8. Servir encore tiède.



Tuto lanterne Chinoise







CRÉER UN ARC EN CIEL À LA MAISON

IL VOUS FAUT :



UN RECIPIENT TRANSPARENT (VERRE D'EAU)
UNE FEUILLE BLANCHE
DE L'EAU CHAUDE
UNE LAMPE TORCHE OU LA LUMIÈRE DU SOLEIL

COMMENT FAIRE ?

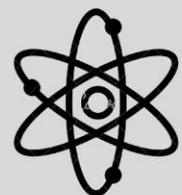
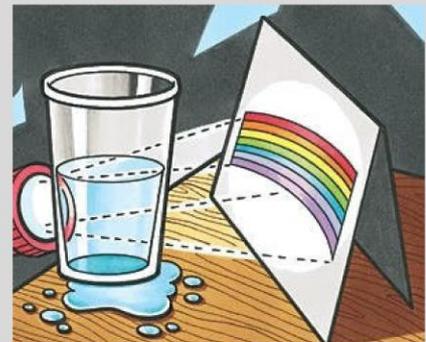
REMP LISSEZ UN VERRE D'EAU.

PLACEZ LE VERRE SUR UNE TABLE DEVANT UNE FENÊTRE ENSOLEILLÉE.

PLACEZ UNE FEUILLE DE PAPIER SUR LA TABLE (OU AU SOL).

MOUILLEZ LA VITRE AVEC DE L'EAU CHAUDE (AVEC UN BRUMISATEUR PAR EXEMPLE)

AJUSTEZ LE VERRE ET LE PAPIER JUSQU'À CE QUE VOUS VOYIEZ L'ARC-EN-CIEL





LA LUMIERE EST COMPOSEE DE 7 COULEURS

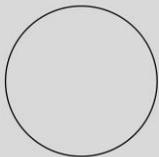


IL VOUS FAUT :

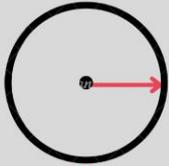


- DU CARTON BLANC / UNE REGLE
- UN CRAYON DE PAPIER / DES CISEAUX
- UNE TASSE MOYENNE
- DES FEUTRES (ROUGE, ORANGE, JAUNE, BLEU, INDIGO, VIOLET, VERT)
- UN AUTRE CRAYON

COMMENT FAIRE ?



1/ TRACER UN CERCLE A L'AIDE DE VOTRE TASSE SUR LE CARTON BLANC



2/ DECOUPER LE CERCLE AVEC VOS CISEAUX

3/ FAITES UN POINT AU CENTRE DU CERCLE AVEC VOTRE CRAYON DE PAPIER

4/ TRACER LE RAYON DU CERCLE →



5/ FAIRE 7 POINTS SUR LE CERCLE DE LA MEME TAILLE QUE LE RAYON ●

6/ TRACER LES TRAITS AU CRAYON À PAPIER* —■



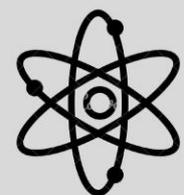
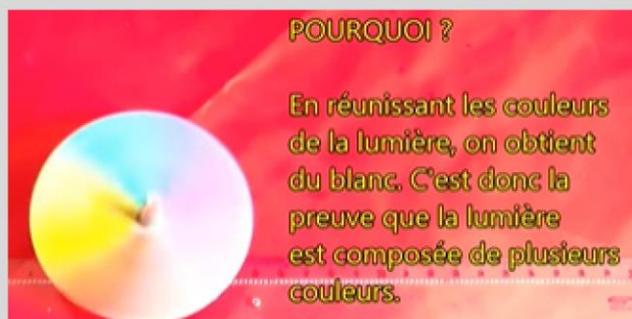
7/ COLORIER LES TRIANGLES AVEC LES 7 COULEURS DANS CET ORDRE : ROUGE, ORANGE, JAUNE, VERT, BLEU, INDIGO ET VIOLET

8/ PERCER LE CENTRE POUR Y GLISSER UN CRAYON ●

9/ LE RESULTAT DOIT RESSEMBLER À UNE TOUPIE ARC EN CIEL



FAITES LA TOURNER, ET OBSERVER ...



Mot mêlé « La lumière »

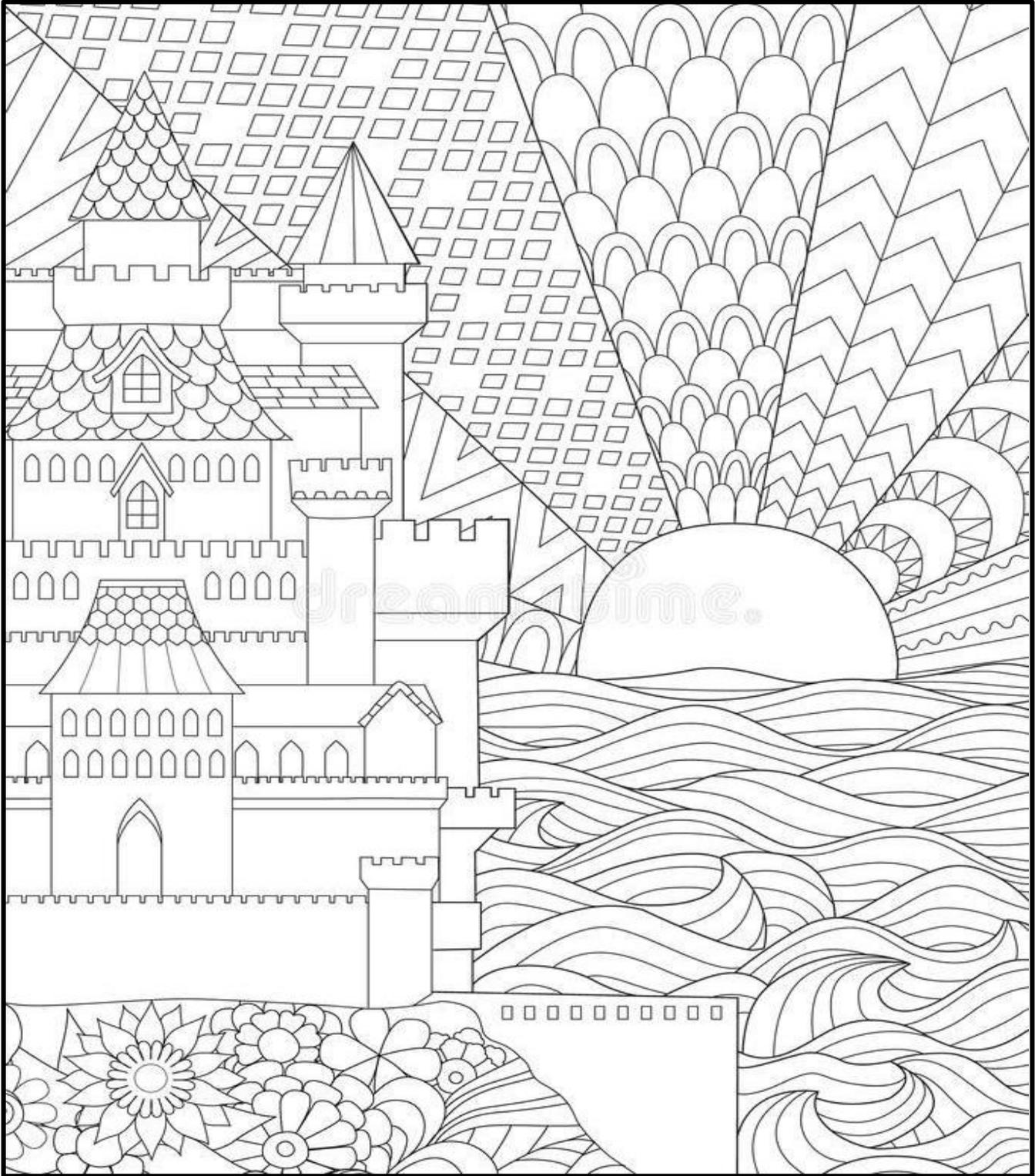


Briller, Eclairer, Illumination, Lampe, Phare,

Rayon, Scintiller, Crépuscule, Éclat, Lampadaire,

Lueur, Photographie, Soleil, Reflet.

Coloriage



Balade en famille

Le parc Blandan

Le parc Blandan est le 3ème plus grand parc de la ville de Lyon
Vaste îlot naturel, il offre des espaces naturels, aménagés et protégés



- 2 aires de jeux
- 1 skate parc de 1230 m2 (à partir de 8 ans)
- Des terrains de sport
- Des pelouses pour jouer et pique-niquer



Défi: Ramasser 5 feuilles de 5 arbres différents et trouver leurs noms

Comment venir ?



Arrêt Garibaldi +



Arrêt Lamothe



Arrêt route de Vienne. Continuer à pied sur avenue Berthelot, puis tourner à gauche sur rue Garibaldi, tourner à droite sur rue Camille Roy, tourner à droite sur rue de l'Épargne, enfin tourner à gauche et continuer sur l'esplanade de Repos

Centre social et socioculturel Les Taillis à Bron (69500)
Accueil Petit Taillis - 7, rue Paul Pic - 04 78 26 88 53
Accueil Grand Taillis - 20, rue Villard - 04 78 26 72 63
www.cslestailles-bron.fr

