

Echanges de savoirs

Mocktail* mojito

*Cocktail sans alcool

Ingrédients pour 4 verres

- ▷ 5 à 7 cl de jus de pomme
- ▷ 1/2 citron vert
- ▷ 6 à 7 feuilles de menthe fraîche
- ▷ 2 c à café de sucre roux
- ▷ Eau gazeuse ou limonade
- ▷ glace pilée

Préparation

- Couper le citron vert en 6 et le mettre dans le verre.
- Ajouter 2 cuillères à café de sucre roux.
- A l'aide d'un pilon, écraser le citron pour que le jus se mélange au sucre.
- Ajouter les feuilles de menthe fraîche et les écraser délicatement.
- Ajouter le jus de pommes et remplir le verre de glace pilée (jusqu'en haut) et compléter avec l'eau gazeuse ou la limonade.
- Décorer avec des tranches de citron vert et de feuilles de menthe.



Le batch cooking

Ou l'art de préparer vos repas à l'avance en 1 seule fois

La solution pour vous libérer du temps après une journée de travail.

Les étapes :

- ▷ Lister menus et ingrédients à acheter, bien vérifier vos réserves

▷ Gagner du temps :

- 3 h par semaine... éplucher, cuire, assembler vos aliments
- 30 minutes chaque soir pour accommoder et/ou réchauffer vos plats

Résultats :

- ▷ Manger varié et des produits de saison
- ▷ Economiser en cuisinant
- ▷ No stress en entendant « Qu'est-ce qu'on mange ? ».

Alors essayez et adoptez-moi !
(Durées approximatives)

Le compostage aux Taillis

Depuis février, on peut s'inscrire et composter aux Taillis !

A composter :

Epluchures de fruits et légumes,
Fruits et légumes trop abimés,
Fleurs et feuillages fanés ou non,
Marc de café et thé,
Essuie-tout usagé, boîte d'œufs déchirée et coquilles d'œufs écrasées.



Sont interdits :

Plastiques, liens, élastiques et stickers,
Journaux, revues et magazines,
Viande, poisson, graisses
Produits laitiers
→ A trier ou jeter à la poubelle.

Des tutoriels sont proposés sur www.grand-lyon.com

Trouvons les mots !

Découvrez deux mots codés à l'aide du clavier ci-dessous

1	2	3
ABC	DEF	GHI
4	5	6
JKL	MNO	PQR
7	8	9
STU	VW	XYZ

FACILE : 416235

COMPLEXE : 1556577276

Réponses du dernier jeu (automne 2020, n°38) :

Mot de 7 lettres : TAILLIS

A noter dans l'agenda !

Du jeudi 8 juillet au jeudi 5 août

Terrasses de l'été sur tout le quartier de Parilly
Tous les lundis et jeudis de 19h à 21h

L'écho des Taillis

Journal d'information du Centre social et socioculturel Les Taillis rédigé par les bénévoles

printemps 2021
n°39



L'image de la saison - Les pavots dans le parc du Grand Taillis

Sommaire

P.2 Aujourd'hui et demain
• Quand les accueils de loisirs ferment...
• Le composteur
• L'Assemblée Générale

P.3 Rétrospectives de la saison
• L'adaptation continue !
• Le journal des 3 pommes

P.3 Portraits
• Présentation de l'équipe Petite Enfance

P.4 Loisirs et vie associative
• Echanges de savoirs
• Jeux et recette
• A noter dans l'agenda !

Le mot de la Présidente

« Il y a des fleurs partout à qui veut les voir »
Henri Matisse

Oui le printemps est bien installé et il nous invite à accueillir l'été.

Certes, l'affreux virus et ses variants nous atteignent encore mais il nous faut nous accrocher et résister encore pour voir le bout du tunnel.

Positivons ! Il y a de l'énergie dans l'air et particulièrement aux Taillis.

Je remercie chaleureusement tous les salariés et bénévoles pour leur motivation.

En cette année si particulière, tous au Centre social continuent de travailler.

Derrière les murs, les salariés élaborent de beaux projets pour cette fin de cette saison et pour la nouvelle. Ils gardent contact avec les adhérents notamment avec le « Journal du confinement » qui est un lien tant attendu par beaucoup d'entre vous.

Je vous souhaite un bel été en pleine forme entourés de vos familles et amis.

Une pensée émue pour les adhérents qui nous ont quitté cette année et leurs familles.

Je vous donne rendez-vous à la rentrée, espérons dans de meilleures conditions.

Bien cordialement,

Simone Fouillet, présidente



Rétrospective 2020 en photos



Echo des Taillis, Centre social et socioculturel Les Taillis - 20 rue Villard 69500 BRON - 04 78 26 72 63

Directrice de la publication : Simone Fouillet

Graphisme et Mise en page : Chloé Bacconnier

Responsables des rubriques et photos : Magali Audras, François Chataigner, Geneviève Grossmann, Michèle De Saint Jean

Tirage : 600 exemplaires

Aujourd'hui et demain

Quand les accueils de loisirs ferment...



Activité : cerisier japonais



Activité : circuit de billes

...les équipes poursuivent leur travail auprès des enfants à distance.

Pour les vacances de printemps, les équipes Enfance Jeunesse n'ont pas pu accueillir les enfants et les jeunes mais leur ont proposé des jeux, activités, challenges à distance tout au long des deux semaines de vacances.

L'évènement « **Rallye des Taillis** », en collaboration avec la responsable 3-5 ans et les référentes familles du centre social a permis aux familles et aux jeunes de sortir en allant chercher les œufs en papiers cachés devant les différents lieux culturels de Bron.

Un planning d'activités et de vidéos a été mis en ligne sur le Facebook « **Taillis Times** » et a proposé des activités très simples avec des matériaux du quotidien sans que les enfants n'aient à acheter quoique ce soit.

Ils ont réalisé un cerisier japonais et des fleurs de printemps, un jeu et un circuit de billes, un marque page Pokémon / Monstre, des

cailloux peints pour décorer leurs chambres et cuisiné du pain perdu.

Ils ont suivi des vidéos et réalisé des expériences scientifiques à la maison (pâte magique et lampe à lave), écouté une histoire où ils devaient inventer la fin et créer un lego parachutiste...

Voici un tutoriel pour réaliser vous aussi un **mobile papillon** :

Matériel : papiers colorés, ciseaux, aiguille, une branche, du fil nylon

Découper des papillons de plusieurs couleurs. Faire un trou à l'aide d'une aiguille. Glisser le fil nylon dans le papillon et faire un nœud. Attacher les papillons sur la branche d'arbre.



L'Assemblée Générale

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
20 mai 2021

LES TAILLIS
CENTRE SOCIAL ET SOCIOCULTUREL
SAISON 2020/2021



C'est aussi l'occasion d'élire des adhérents voulant donner un peu de leur temps pour assister au Conseil d'administration de l'association, au rythme d'une réunion toutes les 6 semaines. De nouveaux adhérents peuvent aussi être cooptés tout au long de l'année.

Vous avez besoin du Centre social, nous avons besoin de vous.

Alors venez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec plaisir !

Jeudi 20 mai 2021
au Grand Taillis

En raison de la situation sanitaire, l'Assemblée Générale a lieu par correspondance cette année encore.

Les rapports d'activités sont disponibles aux accueils du Centre social (Petit Taillis & Grand Taillis).

L'AG permet de faire le bilan de l'année écoulée et d'arrêter les comptes.

Le composteur

La Métropole a mis à notre disposition en janvier un composteur pour les habitants.

A ce jour, 30 familles viennent régulièrement aux permanences les lundis et mercredis.

Les principales motivations des participants sont :

- Apporter son seau en venant chercher son panier de fruits et de légumes le mercredi auprès d'Alter Conso
- Venir vider son seau, en profitant de la promenade du chien
- Participer au respect de la nature
- Recycler les végétaux
- Diminuer ses déchets

Ces habitués issus de Parilly et du Centre-Ville peuvent être célibataires, en couples ou familles nombreuses.

Les seaux fournis peuvent être entreposés dans la cuisine, sur le rebord d'une fenêtre ou sur un balcon. (Inodores)

Si cette action vous intéresse renseignez-vous auprès de Neusa, animatrice Adultes - Projets transversaux.



Rétrospectives de la saison

L'adaptation continue !

Le fonctionnement du Centre social est chamboulé régulièrement et nous poursuivons notre adaptation, en confinement ou en période d'ouverture.

Pendant le mois d'avril, les **crèches** ont été fermées 3 semaines mais les équipes ont continué de travailler (réunions et formation) et de préparer l'installation du nouveau logiciel d'inscription qui permettra aux familles de s'inscrire en ligne pour la Petite Enfance et les Accueils de Loisirs.

Les **Accueils de Loisirs** n'ont pas été ouverts mais les équipes ont poursuivi le travail de lien avec les familles, proposant des activités via Facebook, des challenges, des vidéos contes...

Le **secteur Adultes Famille** a continué les permanences sur inscription (Tremplin, ASL, seniors...). Les activités jardins et socio-culturelles ont été suspendues. Pour l'accompagnement à la parentalité, la Cabane à Jeux a maintenu les prêts de jeux les samedis matins de 10h à 12h. Et l'équipe a travaillé activement pour vous proposer le numéro 5 (déjà !!) du Journal de bord du confinement

Enfin, les **accueils** ont été maintenus pour assurer le lien social et le partage d'informations avec les habitants. Le **service comptabilité** a poursuivi son travail pour le bon fonctionnement de notre association.

Un grand merci à chacun d'entre vous, salariés et bénévoles, qui proposez et innovez.



Le journal des 3 pommes

Avec la crise sanitaire, les crèches accueillent les petits en repensant les pratiques et en modifiant le quotidien. Tous s'adaptent même les parents... Fermeture de Pom' d'Api pour cause de Covid-19 puis de Pom' Cannelle pour travaux... pas d'inquiétude Pom' de Reinette a accueilli les enfants.

Un journal au nom évocateur « La dépêche des 3 pommes » a été publié en pleine pandémie par les crèches pour les parents concernés.

Le but : informer sur les actions, développer des thèmes avec des pistes de réflexion, proposer des idées d'activités et garder le lien avec les autres secteurs du Centre Social.

Au pays des Pom' nos tout-petits se sentent bien !



Portraits

Mariana, Séverine & Catherine, directrices de crèche

Mariana, Pom'Cannelle

Entrée en septembre 2009.

Psychomotricienne et éducatrice en Uruguay, son pays d'origine, elle a travaillé dans le milieu éducatif et social.

En France, son souhait était d'exercer son métier dans le secteur social, fidèle à ses valeurs.

Ce premier poste de direction lui permet de développer de nouvelles compétences et mettre en pratique son expérience.

Hobbys : activités en famille, peinture, lecture, participation à l'association hispanophone Abrapalabra.



Séverine, Pom' d'Api

Entrée en 2005

D'abord à Pom' de Reinette, elle a ensuite pris la direction de Pom' d'Api en 2007.

Ayant fait son dernier stage de formation d'éducatrice dans un centre social, elle a apprécié le travail d'équipe, les projets et les liens avec les familles.

A l'issue de deux entretiens d'embauche positifs le même jour, son choix s'est porté sur les Taillis malgré l'éloignement et le temps partiel au début.

Elle n'a aucun regret car ce poste de direction lui a permis de s'épanouir.

Hobbys : lecture, pâtisserie, balade en famille, couture et séries télévisées.

Catherine, Pom' de Reinette

Entrée en juin 2020.

A travaillé plusieurs années dans une crèche municipale comme éducatrice puis directrice adjointe.

Pour évoluer, elle a répondu à cette offre d'emploi et le cadre associatif a retenu son attention.

Elle découvre la richesse de son poste, le centre social lui permet de construire des projets avec les familles valorisant les échanges et le respect.

Hobbys : sport en famille, musique, intégration dans un club de football féminin.